

ZwischenZeiten

Den Abschied in die Hand nehmen, Übergänge gestalten

Gestalten Sie ein Erinnerungsobjekt in Zeiten des Abschieds, der Trauer und Trennung. Geben Sie neuen Lebensaspekten eine Chance.

Christoph Zabel

Kreativtherapeut | Bildhauer

Entenfangweg 12
30419 Hannover

Tel. 0511 - 235 73 88

Mobil 0178 - 537 68 95

christoph.zabel@arcor.de

www.bildhauerei-entenfang.de

Der Partner hat eine Andere ...

das Meerschweinchen ist gestorben ...

die Kinder (endlich) aus dem Haus ... die neue Wohnung und Nachbarschaft so fremd ...

plötzlich nach 30 Jahren im Betrieb entlassen, arbeitslos ...

ich will mich verändern, nur wie? ... die Freundin fährt einfach allein in den Urlaub ...

topfit ausgemustert als Rentner ...

Autounfall – gestern hat mich mein Junge noch angerufen, und jetzt ist er nicht mehr da ...

Abschied ist Leere aushalten, alle möglichen Gefühle zulassen und ertragen, gehen lassen, festhalten wollen, wegreissen müssen, stehen bleiben, sich erinnern, den vertrauten Geruch noch in der Nase haben, weinen,

lachen, nicht wissen, wo mir der Kopf steht, den eigenen Tod vor Augen haben,

eine Kerze anzünden, alte Fotos hervorholen, Bilder aussortieren – und vielleicht, irgendwann,

etwas Neues anfangen, weiter leben, sich wieder verlieben,

sich erinnern...